



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANNA GARELLO**
Indirizzo

Telefono **391 7155 044**
Fax
E-mail **anna.garello66@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 12/2019 – a tutt'oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comunità Terapeutica La Tolda**
• Tipo di azienda o settore **Centro terapeutico riabilitativo privato**
• Tipo di impiego specializzanda Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità
Compiti di affiancamento e conduzione di casi clinici, in qualità di psicologa in formazione psicoterapeutica, finalizzata al lavoro clinico. Durata in ore: 200
- Date (da – a) 04/2018 - 11/2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL2 Savonese**
• Tipo di azienda o settore **Settore: Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze**
• Tipo di impiego Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità
Osservazione dell'attività clinica con adulti: accoglienza dei pazienti, colloqui diagnostici e clinici, raccolta dati e somministrazione test psicodiagnostici.
Osservazione delle dinamiche relazionali ed emotive tra i pazienti e tra gli operatori, supervisione con tutor e rielaborazione dei casi clinici in gruppo, partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinare di discussione sui casi. Percorsi di sostegno psicologico all'utenza e ai familiari. Attività di formazione ed approfondimento: studio degli strumenti diagnostici, ricerche relative all'attività clinica svolta e partecipazione alle giornate di formazione. Durata in ore: 500

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

10/2017 - 04/2018

ASL2 Savonese

Settore: **Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.**

Tirocinante psicologa

Osservazione dell'attività clinica con bambini e adolescenti: valutazione psicologica delle aree di funzionamento cognitivo, affettivo-relazionale, comportamentale del minore, somministrazione, scoring e interpretazione dei reattivi psicodiagnostici (test, questionari) e relativa stesura dei profili funzionali sotto la supervisione del tutor, colloqui di restituzione ai genitori. Partecipazione attiva a gruppi per lo sviluppo e il potenziamento di abilità sociali finalizzati a favorire i comportamenti prosociali e il rispetto delle regole sociali. Partecipazione a gruppi integrati con genitori ed insegnanti e a gruppi di discussione per la valutazione delle competenze genitoriali. Durata in ore: 500

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

02/2016 - 06/2016

ASL2 Savonese

Settore: **Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze**

Tirocinante psicologa

Osservazione dell'attività clinica. Durata in ore: 50

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/2014 - 06/2014

Istituto Comprensivo di Vado Ligure (SV)

Istituto scolastico

Tirocinante psicologa

Attività di ricerca e somministrazione, valutazione prove, analisi dei dati, sotto la supervisione del tutor: valutazione neuropsicologica DSA e funzioni esecutive, monitoraggio degli effetti degli interventi con valutazione pre-post test. Durata in ore: 100.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Aprile 2020

Istituto Superiore di Sanità - Roma

“Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19” - Corso FAD

Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua e dalle Regioni/Province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Aprile 2020

- Date (da – a) Marzo 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Sanità - Roma
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- “**Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**” - **Corso FAD**
 Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua e dalle Regioni/Province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
-
- Date (da – a) Dicembre 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Obiettivo Psicologia (Milano)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Psicologia del comportamento alimentare
Master in “Tecniche di counseling psicologico e di Mindful Eating”
 Psicologo del comportamento alimentare

 - Date (da – a) Settembre 2019 a tutt’oggi
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Scuola di specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta “Il ruolo terapeutico di Genova”
Formazione in psicoterapia
 Psicoterapeuta

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Marzo 2017

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Genova Dipartimento di Scienze della Formazione LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia Indirizzo: Psicologia Clinica e di Comunità
Titolo della tesi: "La presenza consapevole nel qui e ora dell'esperienza: le aree applicative della Mindfulness"

Data di conseguimento: 15/03/2017

Votazione finale: **110/110 con lode**

Ottobre 2014

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche Università degli Studi di Genova Dipartimento di Scienze della Formazione L-24 - Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Titolo della tesi: "L'attuale dibattito sull'autismo. due prospettive teoriche a confronto: la teoria della mente e la simulazione incarnata"

Data di conseguimento: 03/10/2014

Votazione finale: **110/110 con lode**

ALTRE LINGUA

Italiano

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH University of Cambridge
BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità relazionali, comunicative ed empatiche maturate durante la mia esperienza scolastica, universitaria e le diverse attività di tirocinio. Buona capacità di interfacciarmi con diverse figure professionali a seguito dell'esperienza maturata in contesti interdisciplinari e di lavoro in équipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di lavorare in sinergia con il gruppo, nella gestione dei conflitti e nel problem solving. Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, di pianificare impegni lavorativi, di gestire situazioni di stress; capacità di fronteggiare imprevisti e risolvere problemi di emergenza; capacità di rispettare scadenze e di assumere delle responsabilità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Capacità di ascolto attivo e riflessione sul problema alla luce delle principali teorie psicologiche e applicazioni cliniche, flessibilità e attitudine al cambiamento

Competenze informatiche: Buona padronanza di tutto il pacchetto office (Word, Excel, PowerPoint), dei sistemi operativi Microsoft Windows e Apple Macintosh, dei browser internet quali Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple Safari.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a seminari, convegni, webinar, tra cui:

- 2020/05//15 - "Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del COVID-19" (Dott.ssa Mia Rendiniello e Gloriana Ragnone, Ordine degli Psicologi della Lombardia);
- 2020/05/07 - "Pensieri clinici della quarantena" (Prof. Viorio Lingiardi, Ordine degli Psicologi della Liguria);
- 2020/04/23 - "Covid 19: crolli mentali e ponti relazionali" (Prof. Fabio Sbattella, Ordine degli Psicologi della Liguria);
- 2020/04/17 - "Bambini "scomparsi" dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi" (Prof. Massimo Ammaniti, Ordine degli Psicologi della Lombardia);
- 2020/04/01 - "I MILLE VOLTI DI NARCISO - Fragilità e arroganza tra normalità e patologia" (Fabio Madeddu, Ordine degli Psicologi della Lombardia);
- 2020/04/01 - "Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus" (Ordine degli Psicologi della Lombardia);
- 2019/11/14-15 – Psichiatria 2.0 nell'era della medicina di precisione: il paradigma delle psicosi affettive e non affettive" (Prof. Mario Amore);
- 2019/09/29 – "Il cervello cosciente e l'esperienza soggettiva delle emozioni. Implicazioni per il trattamento dei disturbi di ansia e di panico" (Joseph Le Doux);
- 2019/09/06 - "Il narcisista dalla pelle sottile. Istruzioni per l'uso" (Dott.ssa Castagnola);
- 2018/09/28 - "Adolescente e rete: le nuove frontiere della relazione educativa, della saggezza digitale e dell'assenza genitoriale";
- 2018/06/01 - "Progetto HTH Liguria: Hope this Helps – Il sistema Liguria contro la tratta e lo sfruttamento minorile";
- 2018/05/08 - "Vecchi o diversamente giovani? La longevità nel terzo millennio tra declino e resilienza";
- 2018/04/13 - "Disturbi del comportamento alimentare tra nuove tendenze e revisione delle conoscenze esistenti".

ALLEGATI